

Вебинар по психологической само- и взаимопомощи в условиях новых ограничений

19.11.2020

[Благотворительный фонд "Детская больница" при Детской городской клинической больнице №9 им. Г.Н. Сперанского](#) организует вебинар с практикующим психологом, гештальт-терапевтом Светланой Смирновой.

В рамках мероприятия будет рассмотрен опыт жизни в условиях пандемии, определены психологические эффекты этого периода и способы вывода из различных проблемных ситуаций, даны рецепты сохранения здоровых отношений. Особое внимание будет уделено семейным аспектам общежития.

Ведущая вебинара Светлана Смирнова – индивидуальный и семейный консультант, работающий с семейными и профессиональными вопросами, супружескими и детско-родительскими конфликтами, жизненными кризисами и потерями, депрессиями, паническими состояниями и фобиями.

Подключиться к вебинару в ZOOM можно по ссылке <https://us02web.zoom.us/j/82857380190>

Идентификатор конференции: 828 5738 0190

Дата встречи: 20 ноября.

Начало в 18:00

Адрес страницы: <http://tagan.mos.ru/presscenter/important-information/detail/9442207.html>

[Управа Таганского района города Москвы](#)