

Многодетные родители смогут пройти бесплатные семейные тренинги в 2021 году

29.10.2020



Многодетные родители смогут с января 2021 года принять участие в бесплатных тренингах, направленных на улучшение отношений и сохранение гармонии в семье. Семинары по различным темам проведут в рамках проекта «Профилактика семейного неблагополучия в многодетных семьях» центра помощи многодетным семьям «МногоМама». Об этом рассказала руководитель организации Алина Контарева.

Проект выиграл грант мэра Москвы для некоммерческих организаций. Программа центра стала одним из победителей в номинации «Семейная Москва». Тренинги будут направлены на сплочение многодетных семей, которые столкнулись с трудностями — внутрисемейными конфликтами, недопониманием и психологическим дискомфортом, в том числе в период самоизоляции.

— У членов семьи нарушились привычные жизненные сценарии, адаптироваться к которым многие не смогли. Они подверглись страху за жизнь и здоровье своих близких. Родители с пятью-семью детьми живут в небольших квартирах, поэтому риск подвергнуться эмоциональному выгоранию в самоизоляции был более высок. Такое внутреннее напряжение может привести к изменениям в личном поведении. В этом случае во всех семейных проблемах родители обвиняют детей, часто применяя к ним жестокое обращение. И таким образом семья может стать неблагополучной, — пояснила Алина Контарева.

Путь к взаимопониманию и поддержке

Для того, чтобы помочь преодолеть ссоры и выйти из стресса многодетным родителям, в рамках проекта пройдут тренинги, которые помогут стабилизировать внутрисемейные отношения и повысить стрессоустойчивость.

— С января следующего года будут проводиться тренинги для профилактики эмоционального выгорания. Еще занятия поспособствуют повышению качества воспитательных возможностей и стрессоустойчивости. Специалисты проведут коррекцию сценарного поведения родителей. Еще им расскажут, как переводить нересурсное поведение в конструктивное, — поделилась руководитель центра.

Все участники тренингов смогут получить консультации у психологов.

Алина Контарева подчеркнула, что подобные семинары помогут предотвратить появление и существенно сократить количество неблагополучных семей и оградить детей от риска социального сиротства, бродяжничества и психолого-педагогической запущенности.

Тренинги начнутся в начале 2021 года. Всем многодетным родителям, которые хотели бы поучаствовать в семинарах, необходимо в начале января следующего года позвонить в центр помощи «МногоМама» по телефону: +7 (963) 664-52-23.

О грантовой поддержке НКО

Конкурс грантов мэра Москвы для некоммерческих организаций проходит уже 18 лет. В этом году в 12 номинациях

приняли участие свыше тысячи проектов, отметила заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы Наталья Сергунина. Победителями стали 183 НКО, большинство из них в номинациях «Молодежь Москвы», «Наше наследие» и «Благотворительность».

Некоммерческие организации, действующие более года, получают гранты до пяти миллионов рублей, а молодые НКО, зарегистрированные в реестре более шесть месяцев, — до 500 тысяч рублей.

Адрес страницы: <http://tagan.mos.ru/presscenter/news/detail/9370928.html>

[Управа Таганского района города Москвы](#)