

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГАУК г. Москвы ПКиО
«Красная Пресня»



В.Г. Бровий

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ «Центр физической
культуры и спорта ЦАО г. Москвы»
Москомспорта



С. Г. Сергеев

ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ БЕГА

КРОСС НАЦИИ

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении окружных соревнований по бегу ЦАО г. Москвы
в рамках Всероссийского дня бега «Кросс Нации 2021»

Москва 2021 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Окружные соревнования ЦАО г. Москвы в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации» (далее – Соревнования) проводятся в целях:

- развития массового любительского спорта, популяризации легкой атлетики;
- пропаганды физической культуры и спорта среди населения Российской Федерации и пропаганды здорового образа жизни.;
- привлечения трудящейся и учащейся молодежи Российской Федерации к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 18 сентября 2021 года по адресу: г. Москва, ул. Мантулинская, д.5, ПКиО «Красная Пресня».

Регистрация участников проводится в день соревнований с 10.00. **Окончание регистрации участников на все дистанции – 12:00.** Начало забегов в 12.00.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Соревнования проводятся в соответствии с Единым календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий города Москвы на 2021 год и согласно Положению о Всероссийском дне бега «Кросс нации 2021», утвержденному Министерством спорта РФ и Всероссийской федерацией легкой атлетики.

Общее руководство организацией Соревнований осуществляют Министерство спорта РФ и Общественная организация «Всероссийская федерация легкой атлетики».

Полномочия Министерства спорта РФ как организатора Соревнований осуществляются ФГАУ «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий» (далее - «Управление спортмероприятий»).

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на ГБУ «ЦФКиС ЦАО г. Москвы» Москомспорта.

Ответственный за проведение Соревнований – Степанов Игорь Владимирович, контактный телефон – 8(495)707-24-79, доб. 105, 8(963)712-6877, эл. почта: c.tsao@mossport.ru.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях «Кросс нации 2021» допускаются жители Российской Федерации без ограничения возраста. Участники соревнований до 17 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача, участники в возрасте от 18 лет и старше - при наличии допуска врача или личной подписи в заявке, подтверждающей персональную ответственность за своё здоровье.

**Дистанции и возрастные категории
участников московского этапа Всероссийских массовых соревнований
по легкой атлетике «Кросс нации 2021»**

Дистанция	Возрастные группы	Возрастная группа для возможного параллельного зачета выполнения норматива комплекса ГТО по бегу
500 м	Девочки 8 лет и мл. (2013 г.р. и мл.) Мальчики 8 лет и мл. (2013 г.р. и мл.)	-
1 000 м	Девочки 9-10 лет (2011-2012 г.р.) Мальчики 9-10 лет (2011-2012 г.р.)	Девочки 9-10 лет (2011-2012 г.р.)* Мальчики 9-10 лет (2011-2012 г.р.)*
1 500 м	Девочки 11-12 лет (2009-2010 г.р.) Мальчики 11-12 лет (2009-2010 г.р.)	Девочки 11-12 лет (2009-2010 г.р.)* Мальчики 11-12 лет (2008-2010 г.р.)*
2 000 м	Девушки 11-17 лет (2004-2010 г.р.) Юноши 11-15 лет (2006-2010 г.р.) Женщины 18 лет и ст. (2003 г.р. и ст.) Мужчины 40 лет и ст. (1981 г.р. и ст.)	Девушки 11-17 лет (2004-2010 г.р.)* Юноши 11-15 лет (2006-2010 г.р.)* Женщины 18-59 лет (1962-2003 г.р.)* Мужчины 40-59 лет (1962-1981 г.р.)*
3 000 м	Юноши 13-17 лет (2004-2008 г.р.) Мужчины 18-39 лет (1982-2003 г.р.)	Юноши 13-17 лет (2004-2008 г.р.)* Мужчины 18-39 лет (1982-2003 г.р.)*
5 000 м	Женщины 18-49 лет (1972-2003 г.р.) Женщины 50 лет и ст. (1971 г.р. и ст.) Мужчины 18-49 лет (1972-2003 г.р.) Мужчины 50 лет и ст. (1971 г.р. и ст.)	-

** Дистанция соответствует нормативу по бегу ВФСК «Готов к труду и обороне» для данной возрастной категории участников, при желании участнику подводится параллельный зачет выполнения этого норматива*

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

10.00 – регистрация участников в день соревнований;

11:15 – распределение участников по стартовым командам;

11:30 – официальная церемония открытия.

12:00 – окончание регистрации участников.

Начало забегов:

12:00 – дистанция 500 м (девочки 8 лет и мл.);

12:10 – дистанция 500 м (мальчики 8 лет и мл.);

12:20 – дистанция 1000 м (девочки 9-10 лет);

12:35 – дистанция 1000 м (мальчики 9-10 лет);

12:50 – дистанция 1500 м (девочки 11-12 лет);

13:05 – дистанция 1500 м (мальчики 11-12);

13:20 – дистанция 2000 м (девушки 11-17 лет);

13:35 – дистанция 2000 м (юноши 11-15 лет);

13:50 – дистанция 2000 м (женщины 18 лет и старше);

14:05 – дистанция 2000 м (мужчины 40 лет и старше);

14:20 – дистанция 3000 м (юноши 13-17 лет);

14:35 – дистанция 3000 м (мужчины 18-39 лет);

14:50 – дистанция 5000 м (женщины 18 лет и старше);

15: 20 – дистанция 5000 м (мужчины 18 лет и старше);

16:00 – церемония награждения победителей и призеров.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Определение победителей и призеров Соревнований осуществляется в соответствии с правилами соревнований по легкой атлетике, утвержденными Министерством спорта РФ

Участники, занявшие I – III места в своей возрастной группе, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

VII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные командные заявки, согласно приложению №1, на участие в соревнованиях принимаются **13 по 16 сентября 2021 года (включительно) с 09.00 до 17.00, 17 сентября с 09. до 15.00** по адресу: ул. Мантулинская, д. 24 (офис ГБУ «ЦФКиС ЦАО г. Москвы») и на электронную почту: c.tsao@mossport.ru.

Желающим выполнить нормативы ВФСК «ГТО» по бегу необходимо указать в заявке свой УИН номер, возраст и соответствующую ему ступень.

Оригиналы заявок, заверенные врачом и руководителем, командирующей организации, сдаются в ГБУ «ЦФКиС ЦАО г. Москвы» Москомспорта с получением впоследствии нагрудных номеров участников Соревнований.

Регистрация участников, выступающих в личном зачете (без команды), проводится в день соревнований с **10:00 до 12:00**. Выдача нагрудного номера

происходит в день Соревнований.

Каждый участник Соревнований должен предоставить в комиссию по допуску участников следующие документы:

- паспорт или свидетельство о рождении;
- полис медицинского страхования;
- согласие на обработку персональных данных;
- справку о допуске врача.

Комиссия по допуску участников контролирует правильность заполнения заявки и подлинность документов участников.

Участники, опоздавшие на регистрацию, могут быть допущены к забегу вне зачета (т.е., без внесения результатов в итоговый Протокол).

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет ГБУ «ЦФКиС ЦАО г. Москвы» Москомспорта. Нагрудные номера или номера-майки предоставляет Министерство спорта РФ.

Материально-техническое обеспечение Соревнований осуществляется Министерством спорта РФ совместно с ГБУ «ЦФКиС ЦАО г. Москвы» Москомспорта.

Министерство спорта РФ осуществляет финансовое обеспечение Соревнований в соответствии с Порядком финансирования за счет средств федерального бюджета и Нормами расходов средств на проведение физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий.

Финансовые расходы, связанные с питанием, экипировкой, подготовкой и доставкой участников к месту проведения Соревнований осуществляет командировавшая организация.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353, а так же требованиям правил соревнований по легкой атлетике.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 09.08.2010г №613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»

Настоящее Положение является официальным приглашением на соревнования.

ЗАЯВКА

на участие в окружных соревнованиях по бегу ЦАО г. Москвы
в рамках Всероссийского дня бега «Кросс Нации 2020»

Название организации (трудового коллектива)

№	Фамилия, Имя, Отчество	УИН/возраст/ступень (для выполнения нормативов ВФС «ГТО»)	Нагрудной номер (присваивает мандатная комиссия в соответствии с дистанцией и возрастом)	Дата рождения	Домашний адрес	Паспортные данные или свидетельство о рождении	Допуск врача
			Девочки 8 лет и мл. (2013 г.р. и мл.) 500 метров				
			Мальчики 8 лет и мл. (2013г.р. и мл.) 500 метров				
			Девочки 9-10 лет (2011-2012 г.р.) 1000 метров				
			Мальчики 9-10 лет (2011-2012 г.р.) 1000 метров				
			Девочки 11-12 лет (2009-2010 г.р.) 1500 метров				
			Мальчики 11-12 лет (2009-2010 г.р.) 1500 метров				
			Девушки 11-17 лет (2004-2010 г.р.) 2000 метров				
			Юноши 11-15 лет (2006-2010 г.р.) 2000 метров				

